

## أسئلة متكررة - إنفلونزا إتش 1 إن 1 (إنفلونزا الخنازير)

### ما هي إنفلونزا إتش 1 إن 1؟

فيروس إتش 1 إن 1 المعروف أيضاً باسم "إنفلونزا الخنازير" و "إنفلونزا الخنازير أ" هو فيروس يمكنه الانتقال من أشخاص مصابين إلى آخرين من خلال السعال والعطس. عندما يسعل الناس أو يعطسون، فإنهم ينشرون الميكروبات في الهواء أو على الأسطح التي قد يلمسها أشخاص آخرون. لا ينتقل فيروس إتش 1 إن 1 من الخنازير إلى البشر أو من منتجات لحم الخنزير.

### ما الذي ينبغي أن أفعله للوقاية من الإصابة بفيروس إتش 1 إن 1؟

أول وأهم شيء: اغسل يديك وتجنب التلامس المباشر مع الأشخاص المرضى.

### ما هي أعراض فيروس إتش 1 إن 1؟

تتشابه أعراض فيروس إتش 1 إن 1 في الأشخاص مع الإنفلونزا العادية: حمى وسعال وألم بالحلق وآلام بالجسم وصداع والقشعريرة والإجهاد. وقد أبلغ بعض الأشخاص عن وجود إسهال وقيء.

### هل يوجد علاج لإنفلونزا إتش 1 إن 1؟

نعم، هناك علاجات مضادة للفيروسات تساعد في علاج فيروس إتش 1 إن 1. تعمل هذه الوصفات الدوائية بالشكل الأفضل إذا بدأ تعاطيها في خلال يومين من أعراض الإنفلونزا. يجب أن يحدد مسؤول الرعاية الطبية ما إذا كان الشخص مريضاً لدرجة تحتاج إلى العلاج. وتجري حالياً اختبارات على لقاح لفيروس إتش 1 إن 1

1

### ما الذي ينبغي أن أفعله إذا مرضت؟

- البقاء في المنزل وعدم الخروج إلى العمل إلى المدرسة وعدم السفر. العمل على التحسن ووقاية الآخرين من الإصابة بالمرض.
- تغطية الأنف والفم بمنديل ورقي أو بكوعك عند السعال أو العطس.
- غسل اليدين أثيراً بالماء والصابون، وخاصة بعد سعال أو العطس. إذا أنت لا تستطيع الوصول إلى الماء والصابون، استخدم مطهر يد يحتوي على الكحول.

### كيف أقرر ما إذا كان ينبغي أن أحصل على رعاية طبية؟

ينبغي على الناس أن يتخذوا قرارهم الخاص بوقت الحصول على رعاية طبية أما يفعلون في الظروف العادية. استشر مسؤول رعاية طبية أو ابحث عن رعاية طبية لما يلي:

- الحمى لمدة ثلاثة أيام أو أكثر بدون سبب
- المرض الذي يزداد سوءاً بسرعة
- عدم استجابة الشخص للعلاج وعدم قدرته على القيام من الفراش
- الألم الشديد في الحلق أو السعال القوي
- الألم في الصدر

لمزيد من المعلومات:

إدارة الصحة العامة Metro Public Health Department:

[www.health.nashville.gov](http://www.health.nashville.gov)

الخط الساخن للإنفلونزا: 615-340-7775 تتوفر معلومات مسجلة عن إنفلونزا إتش 1 إن 1 على مدار الساعة كل يوم.

Revised by Lingualinx.

تم تعديل هذه الوثيقة وإعادة طباعتها بإذن من إدارة الصحة العامة - سياتل ومقاطعة كينغ كاونتي، ولاية واشنطن.